

Øjenlåsoperation

Indledning

Operationen varer ca. 60 minutter, hvor begge øjenlåg typis opereres samme dag og består i fjernelse af overskydende hud.

Før operationen

Når De møder i klinikken, vil De blive modtaget af en operationssygeplejerske, hvor De tilbydes en beroligende pille Helcion á 0,125 mg Halcion, hvorfor De ikke må køre bil mellem 6-8 timer efter. Da operationen foregår i lokalbedøvelse, må De spise morgenmad inden De møder til operation.

Vi anbefaler, at De inden operationen, køber Kloramfenikol salve, som skal anvendes på øjenlågene efter operationen, samt en kølekompres øjenmaske til øjnene, som skal være uden huller. Denne kan også erhverves på klinikken.

Operation

Operationssygeplejerske renser huden omkring øjet. Operationen foregår i lokalbedøvelse, og er derfor smertefri. Lægen sprøjter lokalbedøvelse ind under huden i de øvre øjenlåg. Efter lokalbedøvelsen er lagt, foretages et lille snit i øjenlågets omslagsfold "globelinien". Herefter fjernes hud samt ofte en lille smule muskeltvæv og af og til også lidt fedt. Såret lukkes med suturer. Der anvendes en nænsom plastik-kirurgisk teknik som sikrer, at der ikke kommer et reelt ar – efter nogle uger er "globelinien" gendannet og arret væk.

Forholdsregler før operation

For at sikre mindst mulig blødning under operationen er det nødvendigt med følgende forholdsregler:

De skal undgå indtagelse af fiskeolie, Gingo Biloba og hvidløgspiller 7 dage forinden. Endvidere skal De 7 dage forinden undgå medicin, der indeholder acetylsalicylsyre, dvs. Kodimagnyl, Albyl, Idotyl og Hjertemagnyl.

Gigtmedicin / smertestillende NSAID tabletter dvs. Ibuprofen, skal pauseres i 7 dage inden operationen.

Hvis De er i antikoagulationsbehandling med blodfortyndende medicin f.eks. Marevan, skal denne være i niveau før operationen. Har De vaskulære proteser, kunstige hjerteklapper eller tidligere haft blodpropper, kan De dog fortsætte behandlingen, dog således at INR holdes på 3 eller derunder. Hvis De har atrieflimmer uden tidligere blodpropper, kan behandlingen pauseres 3 dage før det planlagte indgreb. Indgrebet gennemføres, hvis INR er på 1.5 eller derunder.

Plavix/Clopidogrel skal dog pauseres 5 dage inden operationen.

“Nye antikoagulantia” dvs Eliquis, Pradaxa, Xarelto, skal pauseres 1 døgn inden operation og genoptages dagen efter.

Eventuel pausering af antikoagulationsbehandling og/eller anden form for blodfortyndende medicin foregår kun efter aftale med patientens egen læge.

Efter operationen

De skal ligge en time med et koldt omslag på det øjenlåg, der er opereret, før De må tage hjem. De må ikke selv køre, hvis De har indtaget beroligende pille. Gener og komplikationer: Der kan sive lidt væske og blod fra såret. De kan folde et rent klæde, og med et let pres holde det mod såret i ca 20 minutter.

Forholdsregler efter operation:

- Efter operationen kan let sivning af blod af og til forekommende, større blødning er meget sjældent. Asymmetri kan forekomme, specielt hvis der præoperativt er asymmetri fra naturens side. Det anbefales at købe en køle kompressions maske evt. på apoteket til anvendelse efter operationen 30 min., 4 gange dagligt, de første 4 dage. Denne maske må ikke have huller til øjnene.
- De bør holde Dem i ro og undgå fysiske anstrengelser som rengøring, idræt o.l., i de første 5 dage.
- De må gerne gå i brusebad, men det er vigtigt, at De undgår sæbe og vand på såret indtil trådene er fjernet.
- Vi anbefaler, at De ligger med hovedet højt de første 4 nætter, for at mindske hævelse af øjenomgivelser.
- De skal smøre operationssåret med Kloramfenikol salve min. 3 gange dagligt med Kloramfenikol salve 1%, som skal købes på apoteket inden operationen. Recept er sendt til Deres nærmeste apotek.

Kontrol

Ca. 9 dage efter operationen, skal De komme til kontrol og have fjernet Deres sting. Herefter skal De anvende Kloramfenikol salve 3 gange dagligt i 3 dage, på øvre øjenlåg.

Øjenlæge, skelekirurg, Overlæge, PhD,

Europæisk certificeret speciallæge i øjensygdomme (FEBO)

Helena Buch Hesgaard

Jægersborgvej 66 A, 2

2800 Lyngby

Tlf: 3964 1066 ved akut behov Tlf: 6177 7793